

“Reiki es conexión con la fuente de amor universal”

John Curtin es presidente de la recién creada Fundación Española de Reiki. Como maestro y terapeuta, dedica su vida a difundir esta terapia energética nacida en Japón. Un método de sanación y de autoconocimiento que cada vez tiene más adeptos en Occidente

¿CÓMO LLEGÓ EL REIKI A SU VIDA?

Fue como resultado de una parálisis facial severa que sufrí en el lado derecho de mi cara, a consecuencia de un trauma por la muerte de mi padre. Los médicos me dijeron que no había solución, que era permanente y que tal vez con un año de corticoides podría mejorar... Me negué a aceptar el pronóstico y probé varias terapias alternativas que no me funcionaron. Hasta que lo intenté con reiki y en tres meses me recuperé. Por entonces no sabía muy bien lo que era.

AHORA QUE LO CONOCE BIEN, ¿QUÉ ES REIKI?

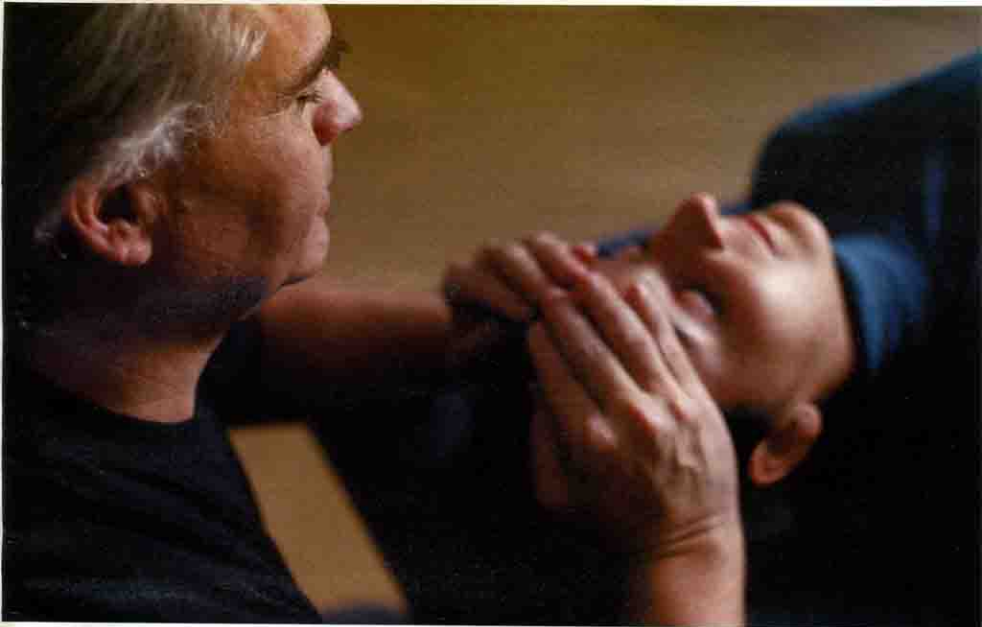
Para mí, reiki significa redescubrir la conexión que todos tenemos con la fuente del amor universal, incondicional, y volver a conectarnos con ella. Como maestro, lo que hago es recordar a la gente algo que ya tiene dentro. No les doy nada nuevo, simplemente les refresco la memoria... porque tenemos muy mala memoria. El amor universal, incondicional, está ahí para todos. Es sólo que nos hemos olvidado de cómo conectarnos a él.

¿CÓMO ERA SU VIDA ANTES?

Fui profesor durante 12 años y después, empresario. ¡Una vida totalmente diferente! Yo tenía muchas resistencias, pero fui empujado a hacer el cambio, recibí muchas señales del universo. La más clara ocurrió a consecuencia del 11-S. Por entonces tenía una empresa de comercio electrónico y, a raíz del atentado, todo mi transporte internacional quedó paralizado durante tres semanas. Era una empresa con poca liquidez, así que... o empezaba de cero... o me dedicaba a esto.

¿QUÉ BENEFICIOS CREES QUE APORTAN LAS TERAPIAS ENERGÉTICAS?

Todas, y no sólo reiki, hacen lo mismo: te ayudan a acercarte a la fuente, a un estado de armonía, mediante la canalización de la energía del amor. Y, por supuesto, se pueden combinar muy bien con otras terapias, como hacemos en la Fundación Sauce: psicología, EMDR, acupuntura, reflexología podal... cualquier técnica que trabaje con el campo bioenergético del ser humano.



¿QUIÉNES SON SUS MAESTROS?

Deepak Chopra es un puente perfecto entre la medicina convencional y la sabiduría oriental. Es médico practicante, un neuroendocrino formado en Harvard, y parte de su formación la recibió en India. Admiro mucho también al doctor Wayne W. Dyer, Esther y Jerry Hicks, Louise L. Hay, Eckhart Tolle... En el campo del reiki, siento mucha admiración por Johnny de Carli. Pero reiki es una disciplina muy sencilla y, desde mi punto de vista, ha avanzado muy poco desde los tiempos de su descubridor, el doctor Usui. No porque no haya nadie merecedor de admiración, sino porque es un método muy sencillo: canalizas una energía, pones las manos y la gente se pone bien o no.

Y USTED, ¿SE CONSIDERAS MAESTRO?

Yo sólo estoy adquiriendo una serie de conocimientos y herramientas. Las pruebo y, si me funcionan, las comparto.

ENTONCES, SIGUE SIENDO ALUMNO. ¿QUÉ HACE PARA SEGUIR CRECIENDO? ¿BUSCA SUS LECCIO-

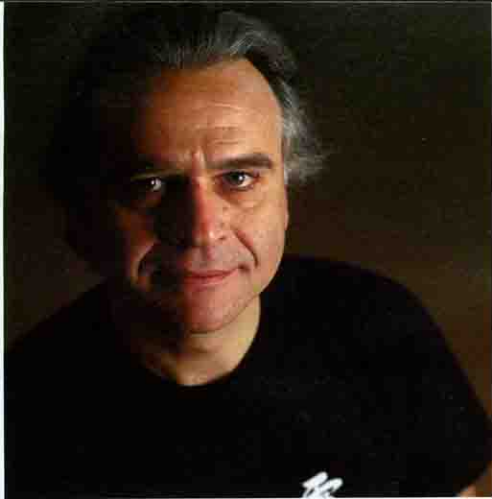
NES, O LAS COSAS QUE NECESITA APRENDER APARECEN EN SU VIDA?

Por supuesto que soy alumno. Sí, las enseñanzas me vienen. Hace tiempo me di cuenta de que buscar no sirve para nada. Buscar parte del ego. En cambio, si tú esperas y estás atento a las señales, el universo te provee de enseñanzas, circunstancias o entorno que necesitas para crecer. A mí, lo que necesito aprender me viene en forma de alumnos, el portero de mi casa, la recepcionista del gimnasio o mis dos gatos, que son una estupenda oportunidad de aprender. El aprendizaje está alrededor. En todo.

DE SU DÍA A DÍA EN LA FUNDACIÓN SAUCE, DANDO CURSOS, TERAPIAS, GUIANDO MEDITACIONES... ¿QUÉ PARTE LE GUSTA MÁS?

Logros. Ver que un paciente mejora, que un alumno es más feliz, que hemos ampliado nuestro voluntariado, que las plantas de la terraza han crecido...

¿SE PUEDE HACER UN USO EQUIVOCADO DE REIKI, DE YOGA O DE CUALQUIER DISCIPLINA?



Quién es John Curtin, de nacionalidad británica y residente en España desde hace 20 años, es maestro y terapeuta de reiki en Madrid. Ofrece tratamientos, cursos de iniciación y un curso de formación de terapeutas en la Fundación Sauce, donde también organiza dos meditaciones semanales que se pueden seguir a través de internet. Además, es monitor de relajación y profesor del método de sanación emocional Todo Amor.

A veces caemos en lo que yo llamo la "trampa de la espiritualidad", y nos creemos que ya lo tenemos todo sanado porque practicamos mucho una de estas técnicas. O nos creemos poderosos, capaces de sanar a otros... No creo que sea un mal uso de reiki o de otra terapia, sino de uno mismo. Estas cosas ocurren cuando actuamos desde el ego.

SI LA PARTE ESPIRITUAL ES NUESTRO VERDADERO SER, ¿PARA QUÉ TENEMOS EGO?

El ego es la parte de nosotros que está relacionada con el cuerpo físico. Contiene nuestro instinto de supervivencia como animales. Hay 15 genes de diferencia entre el hámster y yo... El ego es útil, sí. Pero llevamos 5.000 años totalmente volcados en él, y nos hemos convertido en enfermos mentales que han perdido el contacto con su esencia. Ha llegado el momento de reestablecer el equilibrio entre nuestra parte animal, que es importante, y nuestra parte espiritual, que es la que realmente cuenta.

¿Y CÓMO HACE UN MAESTRO PARA QUE NO LE DOMINE EL EGO?

Es muy fácil. Te centras en lo que te hace feliz. Cualquier cosa que tiene que ver con el ego te da chutes de placer, pero no te hace feliz, porque después viene la contraprestación. Es como las drogas: primero el subidón y luego el bajón. En el caso del ego, el bajón serían las sensaciones de vacío, soledad, tristeza, infelicidad. Como maestro, estás en una posición en la cual mucha gente busca soluciones a través de ti. Debes examinar tu día a día. Si tienes continuos altibajos, significa que estás viviendo en el ego.

ES PRESIDENTE DE LA RECIÉN CREADA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE REIKI. ¿QUÉ METAS TIENE?

La federación ha nacido para ofrecer unos baremos de seguridad y confianza. Recibo muchas demandas de gente buscando garantías en los cursos y terapias de reiki. Desgraciadamente, como no hay regulación oficial, te puedes encontrar abusos de todo tipo. La federación une a todas las personas dispuestas a trabajar bajo una ética común. Ya somos más de 200 terapeutas, y crece día a día. Todos los miembros han firmado el código deontológico, y contamos con una comisión de arbitraje que estudia posibles denuncias.

¿CUÁL ES SU CONTRIBUCIÓN PERSONAL?

Mi intención es que absolutamente todo el mundo sepa que existe el reiki. Me gustaría que se conociera hasta en el pueblo más recóndito de España, porque ahora hay un tremendo desconocimiento. Después, que la gente lo utilice; que crea en ello o no, es decisión de cada cual.

Más información:

Fundación Sauce/ Federación E. Reiki
Tel. 91 591 99 95.
www.sanacionysalud.com y www.federeiki.es