

---

- "*Surgery and Complementary Therapies: A Review. Complementary and Alternative Medicine.*" Petry, J.J. 2000.

Efectos de Reiki sobre la respuesta inmunológica en pacientes después de cirugía.

---

- "*Biological correlates of Reiki Touch healing*". Journal of Advanced Nursing 2001 Feb; 33(4):439-45. Wardell DW, Engebretson J. School of Nursing, University of Texas Houston Health Science Center, Houston, Texas, USA.

Reducción de factores de estrés fisiológico en pacientes recibiendo Reiki.

---

- "*A Phase II Trial of Reiki for the Management of Pain in Advanced Cancer Patients*". 990 Journal of Pain and Symptom Management Vol. 26 No. 5 November 2003. Karin Olson, RN, PhD, John Hanson, MSc, and Mary Michaud, RN. Faculty of Nursing and International Institute for Qualitative Methodology (K.O.), University of Alberta; Alberta Cancer Board (J.H.); and Cross Cancer Institute (M.M.), Edmonton, Alberta, Canada.

Estudio clínico sobre la reducción de dolor en pacientes oncológicos.

---

- "*Avaliação de efeitos da prática de imposição de mãos sobre os sistemas hematológico e imunológico de camundongos machos*". Sao Paulo 2003. Ricardo O Monezi Juliao de Oliveria. Dissertação apresentada à Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo para obtenção do título de Mestre em Ciências.

Estudio de 5 años sobre el efecto de Reiki en ratas de laboratorio con cáncer.

La Fundación Sauce es una ONG inscrita en la Consejería de Justicia e Interior, Registro de Fundaciones de la Comunidad de Madrid, con el número: 447 tomo CXIX, folios 1-16.

Adscrita al Protectorado de la Consejería de Familia y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid.



# Fundación Sauce

## Terapias Complementarias y Crecimiento Personal

## Reiki: Explicación y Usos

Terapias complementarias a la medicina convencional de la  
Fundación Sauce



C/ Sandoval 8, 28010 Madrid  
91 591 99 95

[www.fundacionsauce.org](http://www.fundacionsauce.org)  
[john@fundacionsauce.org](mailto:john@fundacionsauce.org)

## ¿Qué es Reiki?

Reiki es un método Japonés de canalización de energía desarrollado a principios del siglo pasado para su uso en el ámbito sanitario. Un practicante de Reiki es entrenado para canalizar energía a través de las manos hacia la persona que lo recibe.

En Japón es usado dentro del contexto de clínicas de Reiki. En los EE.UU. y Europa es usado en combinación con la medicina convencional en numerosos hospitales y centros de salud. La SS.SS. Británica emplea terapeutas de Reiki en nómina en hospitales y como tratamiento complementario a través de los médicos de cabecera.

En este contexto, Reiki sirve para:

- Reducir la ansiedad del paciente antes de una intervención.
- Aumentar su capacidad de recuperación después de una intervención.
- Estimular su sistema inmunológico.
- Acelerar la eliminación de toxinas de la anestesia y fármacos empleados.

## Cómo funciona Reiki

Reiki, de por sí, no cura. El efecto de Reiki es el de aumentar la capacidad auto-curativa del paciente. Esto puede ocurrir de las siguientes formas:

- Produciendo un profundo estado de relajación que puede aliviar el estrés que sufre la persona como consecuencia de estar enfermo.

- Aumentando las defensas del cuerpo de modo que le ayude a superar por ejemplo una infección.
- Aliviando estados de depresión y de cansancio.
- Eliminando o reduciendo los efectos secundarios de fármacos, sobre todo de la quimioterapia.
- Potenciando el efecto beneficioso de los fármacos cuando un paciente no está respondiendo a un tratamiento.

## Cómo se aplica un tratamiento de Reiki

Reiki se puede aplicar al paciente estando tumbado o sentado. El practicante posa sus manos sobre el paciente en determinadas posiciones sin ejercer presión o manipulación de ningún tipo. Además, el practicante puede posar sus manos en puntos determinados a petición del paciente, si por ejemplo el paciente siente dolor en alguna parte del cuerpo.

Las sesiones pueden durar entre 20 minutos y una hora, dependiendo de las necesidades del paciente y el tiempo disponible.

## Aspectos importantes de Reiki

Un practicante de Reiki de la Fundación Sauce:

- Nunca emitirá diagnósticos ni opiniones sobre enfermedades o tratamientos.
- No interferirá con los protocolos ni procedimientos habituales de un hospital.

Reiki como terapia:

- Carece de efectos secundarios, ya que su único efecto es potenciar la capacidad auto-curativa del paciente.
- No es perjudicial en ningún caso, ya que induce a un estado de armonía y bienestar.
- No requiere equipamiento ni protocolos específicos (numero de sesiones, tiempo de sesiones, etc.).
- No requiere un sistema de creencias ni un proceso mental para que funcione. Se aplica con éxito en niños, personas en coma y animales.

## Estadísticas sobre Reiki

### Hospitales donde se aplica

Hospital 12 de Octubre (Madrid) *Formación de personal sanitario por la Fundación Sauce.*

Hospital Ramón y Cajal (Madrid) *Terapias y estudios clínicos en oncología.*

Clínica Anderson (Houston EE.UU.) *Terapeutas en plantilla.*

Middlesex Hospital (Reino Unido) *Terapeutas en plantilla.*

Continuum Group (7 hospitales en N.Y. atienden a 15.000 pacientes) *Terapeutas en plantilla.*

Hartford Hospital (New England, EE.UU.) *Terapeutas en plantilla y 7 años de estudios sobre el efecto de Reiki en sus pacientes.*

## Estudios sobre Reiki

El Dr. Mehmet Oz, cirujano cardiovascular en el hospital " *Columbia Presbyterian Medical Center*" de Nueva York, colaboró con una practicante de Reiki, llamada Julie Motz, durante 11 operaciones a corazón abierto y trasplante de corazón. Sus conclusiones fueron que ninguno de los 11 pacientes tratados con Reiki padeció los efectos postoperatorios habituales como depresión, dolor o debilidad en las piernas, y ninguno de los que recibieron un trasplante rechazaron el nuevo órgano.

- " *The Efficacy of Reiki Hands-On Healing: Improvements in spleen and nervous system function as quantified by electrodermal screening*". *Alternative Therapies*, July 1997, Vol.3, No.4, pg.89. Brewitt, B., Vittetoe, T, and Hartwell, B.

Estudio sobre el efecto de Reiki para reducir dolor y aumentar la respuesta inmunológica en pacientes con esclerosis múltiple, lupus, fibromialgia y problemas de tiroides.

- " *Using Reiki to Support Surgical Patients*". *Journal of Nursing Care Quality*, 1999 Apr;13(4): pp. 89-91. Aladydy, Patricia and Kristen Alandydy.

Efectos beneficios de Reiki en cirugía.

- " *Using Reiki to manage pain: a preliminary report*". *Cancer Prev Control*, 1997 Jun; 1(2):108-13. Olson K, Hanson J. *Cross Cancer Institute*, Edmonton, Alta.

Estudio sobre la reducción del dolor en pacientes oncológicos.