



Entrevista John Curtin, maestro Reiki

► Texto • Alejandra Rojas Lazareno

► Fotos • Tany Fernández y Fundación Sauce

La Fundación Sauce es una organización sin ánimo de lucro compuesta por personas -médicos, terapeutas o maestros de Reiki- unidas por una misma idea: contribuir a la construcción de un mundo más sano al alcance de todos. Dentro de las técnicas de crecimiento personal que se imparten en la fundación, cabe destacar tanto los cursos como las terapias de Reiki. Pero, ¿qué es? Reiki es una palabra de origen japonés compuesta por Rei que quiere decir 'universal' y Ki que significa 'energía vital'. No se trata de un don especial o una práctica esotérica, sino de un método de canalización de energías mediante el que la

persona alcanza un estado de equilibrio interior y aunque aún no está regulado legalmente en España está reconocido como Terapia Alternativa por la Organización Mundial de la Salud.



John Curtin, maestro Reiki, y el doctor Alfonso Martín-Romero son los precursores de la Fundación Sauce, cuyo principal objetivo es acercar las técnicas de crecimiento personal en general y el Reiki en particular a cualquier persona independientemente de sus recursos económicos. Acerca del Reiki, la fundación y su obra social hemos preguntado a John Curtin.

¿Nos podría explicar qué es exactamente el Reiki?

El Reiki es una técnica de sanación japonesa que fue desarrollada para su uso en clínicas. A lo largo de las décadas de los ochenta y noventa se fue convirtiendo poco a poco en un método de crecimiento personal y de auto sanación, y no solamente dentro de un contexto clínico. Consiste en canalizar una energía que no es tuya, que los japoneses llaman Chi, a través de la manos hacia ti mismo o hacia otra persona.

¿Qué ventajas tiene esta técnica con respecto a otras prácticas de crecimiento personal?

La ventaja principal es que es tremendamente sencillo. Con la mayoría de las técnicas de crecimiento personal necesitas algún proceso de auto descubrimiento, de investigación de ti mismo. Para el Reiki no necesitas nada porque sólo estás trabajando con energía, lo único que necesitas hacer es poner las manos y ya está.

¿Cómo se aplica el Reiki?

Hay dos formas de aplicar Reiki. La primera es el tratamiento completo o el auto tratamiento y la otra lo que llamamos Reiki puntual, que es que tú te puedes dar Reiki en cualquier momento; estás en el metro, esperando el autobús, en la cola del banco, en un atasco, incluso si estás hablando con gente te puedes dar Reiki al mismo tiempo. Un tratamiento o un auto tratamiento suele durar cuarenta y cinco minutos, y el Reiki puntual dura el tiempo que tengas disponible o te apetezca.

¿Cómo es una sesión de tratamiento Reiki?

La sesión de un tratamiento tiene doce posiciones de las manos y hay que mantener unos minutos cada posición. En cambio el Reiki puntual consiste simplemente en ponerte las manos donde lo necesitas o puedes. Por ejemplo, si te das un golpe te pones las manos donde te duele, si sientes ansiedad pones las manos donde sientes la ansiedad. Las emociones se sienten en el cuerpo, se trata de identificar en qué parte de tu cuerpo estás sintiendo la emoción y te pones las manos ahí.

¿Qué es la coherencia cardíaca?

Nosotros la usamos dentro de un contexto clínico porque nos permite ver mediante un software qué es lo que está ocurriendo durante la sesión de Reiki. La coherencia cardíaca tiene su aplicación independiente de Reiki como método de reducción de estrés, pero dentro del contexto de Reiki se usa en la consulta para poder contrastar lo que está ocurriendo con la curva de estrés que se ve en la pantalla del ordenador.



Tengo entendido que combináis el Reiki con otros campos de la medicina.

Sí. Lo que pasa es que a medida que sanas, aunque sea físicamente, se despiertan procesos emocionales y mentales. Si sufres una depresión, vienes y recibes un tratamiento de Reiki, que saca a la superficie los traumas que causaron la depresión. En estos casos es útil combinar Reiki con el psicoanálisis para trabajar las emociones, las imágenes mentales y los recuerdos que surgen como consecuencia de Reiki. También ocurre que muchos de los bloqueos energéticos de nuestro cuerpo tienen un origen sexual. A medida que la energía sexual se va desbloqueando, surgen una serie de problemas que hay que afrontar. Por ejemplo, si una mujer que viene a recibir una terapia de Reiki porque está en una profunda depresión a causa de una violación, a medida que se va liberando la energía retenida como causa del trauma, posiblemente necesita reajustar sus patrones sexuales, para lo que acudiría a la sexóloga.

¿Esta práctica tiene algún riesgo?

Ninguno, porque el Reiki es armonía. Lo único que puede ocurrir con el Reiki es para bien. No obstante, si ocurre lo que llamamos la crisis de sanación, que consiste en que la energía que tienes dentro sale a la superficie, y cuando esto ocurre el paciente parece empeorar temporalmente. Lo importante es informar a la persona adecuadamente de qué es lo que está pasando. Si la persona dice que está peor desde que hace Reiki hay que explicarle que lo que está ocurriendo realmente es que está sanando.

LA IDEA DE QUE SER
FELIZ ES SÓLO PARA
RICOS NO TENÍA
MUCHA LÓGICA





¿Dónde queda el Reiki dentro de la medicina convencional?

Dentro de la medicina convencional tiene una gran utilidad como proceso de acompañamiento, que es lo que nosotros hacemos. Somos un centro médico y siempre combinamos Reiki con la medicina convencional. Nunca hacemos diagnóstico ni aconsejamos cambios de medicación, al menos que lo indique nuestro médico. Por ejemplo, en los procesos oncológicos en los que se utiliza Reiki se reducen los efectos secundarios de la quimioterapia y la radiación, y ayuda a liberar el estrés y la rabia que muchas veces acompañan a esta enfermedad.

¿Y que lugar ocupa dentro de la medicina oriental?

La medicina oriental tiene dos conceptos básicos: que todo es energía y que no existen personas enfermas sino almas enfermas. Por esto la medicina oriental trabaja con la persona. Si alguien me pregunta si el Reiki sirve para el dolor de cabeza o para el insomnio, yo le digo que sí, porque el Reiki lo que hace es sanar a la persona y no la enfermedad.

Antes de ser maestro Reiki ¿a qué se dedicaba John Curtin?

Tenía una empresa de informática.

¿Y cómo empezó a introducirse en el mundo del Reiki y el crecimiento personal?

Porque sufrí una parálisis facial severa a causa del trauma de presenciar la muerte de mi padre, que murió de cáncer. Me afectó todo el lado derecho de la cara, me quedé literalmente con media cara, parecía un monstruo y los neurólogos me dijeron que era de por vida, que el nervio facial estaba seriamente dañado y no tenía solución. Desesperado probé el Reiki y en tres meses me recuperé. Realmente me impresionó. Hice el primer

curso, que es muy sencillo, y seguí con mi vida de empresario. Pero cuanto más Reiki me daba mejor me sentía, y empecé a dar Reiki a otras personas. Me di cuenta de que lo que me hacía más feliz, aparte del Reiki, era ayudar a otros. Cerré mi empresa y creé la Fundación Sauce.

¿Cuál es el funcionamiento y qué labor desarrolla la fundación?

La fundación nace de una idea que teníamos un paciente y yo. Él es un médico con una situación económica muy cómoda, y yo en esa época también. Nos dimos cuenta de que en el contexto del crecimiento personal sólo podías ser feliz si tenías pasta, porque sin dinero no podías tener acceso a estas terapias. Y la idea de que ser feliz es sólo para ricos no tenía mucha lógica. Creamos la fundación con un propósito: si tienes dinero pagas tu curso, y ese dinero financia la posibilidad de ofrecer cursos a los que no tienen ingresos económicos. De esta manera hemos articulado nuestra obra social, hemos llevado el Reiki gratuitamente a las cárceles de Valdemoro y Soto del Real, y además colaboramos con diferentes asociaciones que necesitan ayuda. En resumen, la parte de la fundación que es de pago financia la obra social, y de ese modo nadie se queda sin acceso a estas terapias.

Además de los cursos y las actividades en las cárceles, ¿hay alguna otra forma de acceso al Reiki?

Sí. También tenemos un servidor de audio para que en cada meditación se puedan conectar 150 personas on line de forma gratuita. Cada mes unas 1600 personas bajan las meditaciones en MP3 sin ningún tipo de coste. El foro que tenemos en nuestra web cuenta con 1600 usuarios y recibe un cuarto de millón de visitas al mes. Se trata de ofrecer un marco gratuito dentro de lo que es la obra social.



Una de las habitaciones de las que dispone la fundación es 'la sala de los gritos', ¿para qué sirve?

Uno de los grandes problemas que causa estrés es la incapacidad de liberar la rabia que se acumula en el día a día. Está ahí, el hecho de que no la expreses no significa que haya desaparecido. Hay que aprender a liberar esa rabia pero sin hacer daño a nadie, incluyéndote a ti mismo. Como terapia lo que hacemos es que introducimos a la persona dentro de un contexto seguro y protegido para que libere su agresión de una manera inofensiva tanto para él como para otros.

¿Qué tipo de gente viene tanto a los cursos como a los tratamientos de Reiki?

De todo. Como ex informático me gustan las estadísticas e intenté hacer un estudio sobre quién viene a un curso de Reiki pero no me funcionó. Todas las franjas de edades se mueven en el mismo porcentaje, hay toda clase de profesiones: educación, medios de comunicación, sector administrativo, sector terapéutico, etc. y los porcentajes están igualados, o sea, que no hay un perfil de alumno de Reiki. Puede ser un ama de casa de 70 años con un cáncer o un ejecutivo de 30 años con estrés.

LA MEDICINA ORIENTAL
TIENE DOS CONCEPTOS
BÁSICOS: QUE TODO ES
ENERGÍA Y QUE NO EXISTEN
PERSONAS ENFERMAS SINO
ALMAS ENFERMAS



Reiki en la cárcel de Navalcarnero

